



# ファミサポ通信

子育て中の

あなたにもできる  
子育ての応援

## 「どっちも会員」

どっちも会員は、おねがい会員とサポート会員の両方に登録している会員のこと。おねがい会員として「依頼」、サポート会員として「預かりや送迎」を「どっちも」できます。

子育て中の当事者だから分かる大変なこと、お手伝いしてほしいこと。子どもと向き合っているからこそ分かる子どもの気持ち、子育てのコツ。そのリアルな思いを生かして、空いた時間で子育ての応援にチャレンジしてみませんか？「幼稚園に入園した」「小学生になった」など、少し余裕が出てきたおねがい会員にお勧めです！



※いとしまファミサポの相互援助活動はマンツーマンが原則です。自分の子どもが学校や幼稚園に行っている昼間や、夫が家に居るなど預かった子どもに専念できる時に活動をお願いしています。

### サポート会員講習会カリキュラム

課目	内容
●オリエンテーション	
●事業を円滑に進めるために①②	サポート会員の活動内容、留意事項など
●地域での子育て	ファミサポの意義と役割について
●子どもの世話	子どもの遊び、年齢ごとの注意点など
●子どもの身体と心の発達	子どもの脳と発育、身体と心の発達について
●よくある子どもの病気と対処法	子どもに多い病気、症状に合わせた対処法
●子どもの栄養と食生活	発達に沿った食生活、食事の大切さ、食事提供の際の注意点など
●救命講習	主に子どもの心肺蘇生法、AEDの使い方、誤飲、ケガの対処法など

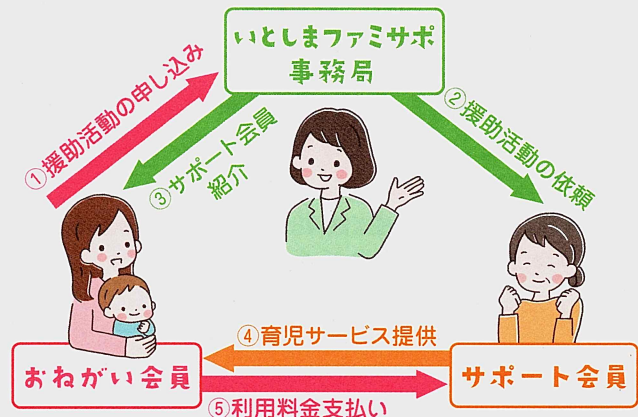
### どっちも会員になるには…

サポート会員講習会を受講してください。講習会の内容は、子育てに今すぐ役立つことばかり(表参照)。まずは自分のために受講し、余裕ができてから活動をスタートすることも可能です。講習会は無料の託児があります。詳しく知りたい方は、アドバイザーにご相談ください。

(2ページ、4ページに関連記事あり)

### ファミサポとは？

子育ての援助をしてほしい人(おねがい会員)と子育ての援助をしたい人(サポート会員)が会員となって、子どもの預かりなど、一時的に子育てを助け合う有償ボランティア事業を行っています。昔に比べて希薄になってきた地域の仲を取り持ち、「地域での子育て」を目指しています。



## 「どっちも会員になって 自分も頼られる存在へ」

取材日:2022年7月12日 片山由佳さん

片山由佳さんは2020年1月、実家が遠方のため、もしもの時に備えておねがい会員に登録しました。当時子どもは1歳でした。その後、同年末に肩を痛めて通院することになり、初めて預かりを依頼しました。顔合わせしていたサポート会員に1時間だけお試いで預けてみたところ、子どもが楽しそうに帰ってきたことにびっくり。本格的に預かりが始まると、卵パックやストローなどを使った工作をうれしそうに持ち帰ってきては、「次はいつ行くの?」と聞いてくるようになりました。片山さんは「親戚が1人増えたようで、とてもありがたかったです」と言います。

おねがい会員での体験から、いつか自分も“身近な親戚”のような存在になりたいと思い、2021年11月にサポート会員講習会を受講し、どっちも会員になりました。その後、おねがい会員登録会で見守りを2回担当しました。「初めての見守りの時は緊張しました。何かしてあげなきゃいけないと思い込んでいました」と話す片山さん。しかし、子どもの表情や行動、遊ぶ様子を観察するうちに、子どもに「これをしよう」と提案するのではなく、



預かりで子どもが持ち帰ってきた工作宝物のように大切にしています



どっちも会員に登録している片山由佳さん

講習会のテキストや資料ふせんにはメモ書きがたくさん

やりたいことを見守り、寄り添うことの大切さを感じるようになりました。ピアノや工作といった特別なことができなくても、そのとき自分にできることをしてあげれば十分だと気付いたと言います。アドバイザーの後押しもあり、2回目の登録会で仲良くなった子どもの保護者と、後日顔合わせをすることになりました。

「今は仕事もしていますが、ファミサポでは、自分の空いた時間にお子さんをお預かりすることができます。自分や家族の生活の合間に、できる範囲で困っている人をサポートしていきたいですね」と今後の抱負を語りました。

※「見守り」とは、登録会などの会場内で来場の子どもの複数のサポート会員で見守るものです。



## ファミサポカフェ 開催中 ～サポート会員の交流の場・広げようサポートの輪～

毎月1日に「ファミサポカフェ」を開催しています。コロナ禍で会員交流会も延期が続き、交流の場が減りつつありますが、「ファミサポカフェ」でサポート会員同士の情報交換、不安なこと、疑問に感じていることを話してみませんか？

13時～15時まで入退室自由。サポート会員やどっちも会員に興味がある方も参加OK!ご参加お待ちしております。

### ファミサポカフェ予定

12月1日(木)・2月1日(水)・3月1日(水) 13:00～15:00

### ファミサポカフェの様子



8月 活動中に気に掛けていることなどの話題で盛り上がりました



9月 ファミサポ事務所で開催 少人数で和気あいあいと

## お預かり 事例紹介

サポート会員

下村百恵さん

取材日：2022年9月1日



用意した夕食

## 仕事の合間にサポート 安心して子育てできる 環境に!!

「人と会るのが好きなんです」と話す下村百恵さんがサポート会員に登録したのは1年ほど前。おねがい会員さんとの出会いや、誰かの役に立っていると思うとワクワクが大きいと言います。以前から子育てサークルの役員やボランティア活動をしており、現在はパート勤務や、知人と一緒にサロン経営までこなす多忙の日々。その仕事の隙間時間に、子育て支援センターすくすくや自宅で預かりのサポートをしており、夕食を提供することもあります。「最初は味や量はどうかと心配でしたが、一度作った餃子を次回もリクエストされた時はうれしかった」とほっとした

預かったお子さんと一緒に作った作品  
中にはお菓子が入っています

表情の下村さん。下村さんの大学生と高校生の娘さんも在宅時は一緒に遊んでくれるので、預かりを楽しみにして来る子もいるそうです。

「サポート会員がたくさんいるとおねがい会員さんも頼みやすいと思います。実家が近くにない人も安心して子育てできる環境になったらいいですね」と下村さんは話します。「自分の子育てで気付かなかったことを気付かせてもらえることもあるので楽しいです」と話す下村さんの笑顔から充実感が伝わってきました。

## ファミサポからの おしらせ・おねがい

### ▶ 避難所開設に伴う事務所閉所について

ファミサポが入居している「糸島市交流プラザ志摩館」が令和4年度“緊急時避難所”に指定されています。避難所が開設されるとファミサポ事務所は閉所となります。閉所中は援助活動のマッチングや活動に関わる会員サポート、電話の発信等ができなくなるため、**援助活動は原則中止、新たな活動依頼もお引き受けできません。**

閉所中のお問い合わせは、電話・メール・LINEで受付、最新情報はLINE配信のみとなりますので、LINE公式アカウントの登録がまだの方はご登録をお願いします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

おねがい会員



サポート会員



### ▶ おねがい会員は活動前に確認を!

- ✓ 活動前の  
子どもの体温を  
測っていますか?

お預け時にサポート  
会員へ子どもの体温  
を伝えて下さい。



- ✓ サポート会員へ  
緊急連絡先を  
伝えてありますか?

急な体調不良や事故の  
場合、サポート会員が連  
絡をします。

- ✓ 子どもの急な体調不良の際は  
お迎えが必要です。

援助活動では病児保育は行いません。  
活動中に急な発熱(37.5℃以上)や嘔吐  
など体調不良の連絡があったときは、すぐ  
に子どものお迎えをお願いします。

安全・安心・スムーズな援助活動のため、ご協力をお願いします!

## ファミサポ会員交流会

ホースセラピー等を行っている香月福祉会「MUKA」での馬やヤギなどの動物とふれあう交流イベントを行います。馬に乗ったり、えさをあげたり、おねがい会員もサポート会員もお子さんと一緒に体験してみませんか？



食いしん坊のギンガくん

**とき** 2月18日(土)  
10:00～12:00

**ところ** 社会福祉法人  
香月福祉会「MUKA」  
(志摩久家)

## 救命講習3時間コースのご案内

スキルアップ講習として11月に90分の救命講習を実施しますが、3月はより内容を深めた3時間コースを行います。糸島市消防本部救急課の現役救命士が担当予定です。

サポート会員、おねがい会員どなたでも参加可能です。質問にも対応しますので、みなさんぜひご参加下さい。

**とき** 3月22日(水)9:30～12:30

**ところ** 糸島市健康福祉センターあごら



## ●おねがい会員登録会

**とき** 11月2日(水) 1月20日(金)  
2月9日(木) 3月3日(金) いずれも10:30～

**ところ** 糸島市交流プラザ志摩館

**とき** 12月17日(土) 10:00～

**ところ** 糸島市健康福祉センターあごら

## ●サポート会員講習会

サポート会員になるための講習会ですが、現サポート会員もフォローアップとして受講可能です。無料託児(要予約)があります。

**とき** 11月5日(土) 11月12日(土) 9:30～16:30

**ところ** 糸島市健康福祉センターあごら

## ●顔合わせ会

複数のサポート会員との「顔合わせ」ができます。既に登録済みのおねがい会員も参加できます。



**とき** 12月17日(土) 11:00～

**ところ** 糸島市健康福祉センターあごら

## ●預かり体験「私の時間を楽しもう！」

おねがい会員に登録後、まだ一度も利用したことのない方を対象に「預かり体験」を実施しています。子育て支援センター(すくすく、ぽかぽか)でのお預かりです。

子どもと離れて自分の時間が過ごせますよ！  
家族以外に預けたことがない、ちょっと不安…  
という方は体験してみませんか？ご希望の方は日程・詳細をファミサポへ問い合わせ下さい。



## ●サポート会員スキルアップ講習

### ★「地域での子育て」

**とき** 11月5日(土) 13:20～14:50



### ★「救命講習」※下記いずれかを受講して下さい。

**とき** 11月12日(土)  
14:00～15:30(90分簡易講習修了証なし)  
3月22日(水)  
9:30～12:30(180分修了証あり)

**ところ** いずれも糸島市健康福祉センターあごら

※6月に受講していないサポート会員は受講をお願いします。

## 会員情報に 変更があったら

こちらより  
変更手続きを  
お願いします。



## 会員数

※2022年9月末

会員総数 **496**人

おねがい会員 398人

サポート会員 84人

どっちも会員 14人

※会員対象のイベントはLINE等でもご案内します。

※変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページで確認いただくか、お電話で問い合わせ下さい。



糸島市ファミリーサポート(いとしまファミサポ)

〒819-1392 糸島市志摩初30 糸島市交流プラザ志摩館3F

電話・FAX **092-332-8717**

相談窓口/月曜～土曜 10:00～17:00

メール: info@itofamisapo.com

ホームページ: <https://www.itofamisapo.com>



LINEでも情報発信しています

おねがい会員

サポート会員

